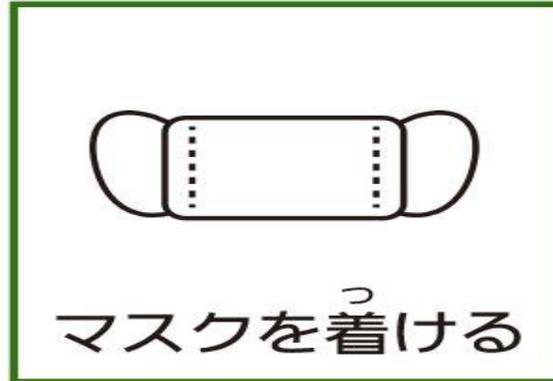


横浜創英の新しい生活様式

《感染防止の3つの基本》 ~コロナウイルス感染症対策として~



人との距離はできるだけ**2m**
(最低**1m**)

会話は**真正面**を避ける

こまめに**換気**

3密の回避
(**密集、密接、密閉**)

外出時はもちろん、屋内でも
会話をするときは、**症状がなくて**
もマスク着用する

※発症 2 日前から他人への感
染能力あるため(いつ感染して
いるかわからないため)

まめに**手洗い、手指消毒**

手洗いは 30 秒程度かけ、
水と石けんで丁寧に洗う

※手指消毒は、手指に水分の
ない状態で使用する←水分が
あるとアルコールが薄まり効果が
なくなる

毎朝体温測定、健康チェックし、発熱または風邪症状がある場合は、無理せず自宅療養しよう！