

# スクールカウンセラーだより 7月

横浜創英中学・高等学校



令和2年7月3日

## ごあいさつ

皆様

はじめまして、今年度6月より横浜創英中学・高等学校のスクールカウンセラーとして毎週金曜日に勤務することになりました佐藤恵子と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

今まで、小学校、中学校、高等学校のスクールカウンセラーをしてきました。まだ、本校に勤務して間もないため、生徒の皆さんとはお会いしていませんね。皆さんもコロナの影響で多かれ少なかれ、様々なストレスを抱えていると思います。一人でいろいろ考えているとなかなか先が見えない、悪い方ばかり考えてしまうなど、心配な事や困り事が大きくなってしまいます。そのようにならないために、是非、カウンセリングルームに気軽にお話をしに来てください。人間関係、親子関係、部活動のこと将来のことなど何でもOKです。昼休みにおしゃべりに来てもOKです。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

また、保護者の皆様も子育てをしていく中で、様々な悩みを抱えお子様と向き合っていると思います。「これくらいのことで相談してもいいのかな」と思わず、気軽にご相談ください。ご一緒に考えていきましょう。

スクールカウンセラー 佐藤 恵子

### 【7月のカウンセリングルーム開室日】

火曜日・木曜日：10：00～15：00（田村SC）

金曜日：9：00～17：00（佐藤SC）

日程	担当 SC	日程	担当 SC
3日（金）	佐藤恵子	17日（金）	佐藤恵子
7日（火）	田村郁依	21日（火）	田村郁依
9日（木）	田村郁依	28日（火）	田村郁依
10日（金）	佐藤恵子	30日（木）	田村郁依
14日（火）	田村郁依	31日（金）	佐藤恵子
16日（火）	田村郁依		

\*スクールカウンセラー：SC

### 【カウンセリングの予約方法】

- ◆ 生徒：①SCの勤務日に直接予約する  
②SC不在の時、養護教諭（千田先生、菊池先生）に予約する  
③担任を通して養護教諭に予約する
- ◆ 保護者：代表電話（045-421-3121）→①SC（勤務日）②養護教諭 ③担任→養護教諭に予約する

\*代表電話でお名前をお伝えしたくない場合は、お子様の①学年 ②性別 ③カウンセリング予約の件と伝え、SCまたは養護教諭、担任の先生に繋いでもらってください。