

# スクールカウンセラーだより 9月

横浜創英中学・高等学校



スクールカウンセラー 田村郁衣  
佐藤恵子

2学期が始まりました。今年は短い夏休みとなりましたが、みなさんはどのように過ごしましたか。今年はこれまで行なっていた夏ならではの行事ができなかったり、親戚や友人と会うことが制限されたり、学習や部活動でもイレギュラーな取り組みになったりと、いつもとは違う過ごし方になった人も多いのではないかと思います。そのような状況でもこの休みの間にリフレッシュして、新しい学期を迎えることができているといいなと思います。

2学期からはカウンセリングルームも新校舎（1階の部室の隣り）へ移動し、リフレッシュします。行ったことがある人もない人も、みなさんが来て、“落ち着くな”、“元気が出るな”という場所にしていけたらと思っています。学校生活で困ったこと、友人関係、家族、部活、勉強、進路など心配なことがあれば一緒に考えていきましょう。相談ではないけど話したい、そういったことでも大丈夫です。気軽に来てください。

保護者の方におかれましても、お子さんが毎日元気に学校生活を送れるよう、一緒にサポートしていけたらと思っています。お気軽にご相談ください。

## 【9月のカウンセリングルーム開室日】

日	月	火	水	木	金	土
		1 12:00~17:00 田村	2	3 12:00~17:00 田村	4 8:30~17:30 佐藤	5
6	7	8 12:00~17:00 田村	9	10 12:00~17:00 田村	11 8:30~17:30 佐藤	12
13	14	15 12:00~17:00 田村	16	17 12:00~17:00 田村	18 8:30~17:30 佐藤	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 12:00~17:00 田村	25	26
27	28 8:30~17:30 佐藤	29 12:00~17:00 田村	30			

## 【カウンセリングの予約方法】

### ◆ 生徒

- ①SCの勤務日に直接予約する。
- ②養護教諭(千田先生、菊池先生)に予約する。
- ③担任を通して予約する。

### ◆ 保護者

SC(勤務日)、養護教諭、担任に予約する。

代表電話 (045-421-3121)

\*代表電話でお名前をお伝えしたくない場合は、お子様の①学年 ②性別 ③カウンセリング予約の件と伝え、SCまたは養護教諭、担任の先生に繋いでもらってください。

火曜日・木曜日：12:00~17:00(田村)

金曜日：8:30~17:30(佐藤)