

# スクールカウンセラーだより 12月

横浜創英中学・高等学校



令和2年12月3日

スクールカウンセラー 田村郁衣  
佐藤恵子

皆さん、こんにちは。今年も残すところ1か月となりました。今年、私たちが今までに想像していなかった出来事が起こりました。コロナ禍で様々な変化がありました。その中で、皆さんはいろいろなことを考えたかと思います。思ってもみないストレス状況の中で、時には気分が落ち込んだり、時にはこのような状況だからこそ頑張ろうと思ったり……。学校で学べるのが当たり前とっていたことや人と普通におしゃべりすることも当たり前だと誰しも思っていたことでしょう。

しかし、それらができなくなった時、私たちは初めて普通にできていたことがどんなにありがたいことかに気づきます。今年は「気づきの年」だったのではないのでしょうか。まだコロナ禍は続いています、今年を振り返り、また新たな気持ちで新年を迎えてください。来年も皆さんとお話しできることを楽しみにしています。

保護者の方におかれましても、お子様が毎日元気に学校生活を送れるよう、一緒にサポートしていけたらと思っています。お気軽にご相談ください。

## 【12月のカウンセリングルーム開室日】

日	月	火	水	木	金	土
		1 12:00~17:00 田村	2	3 12:00~17:00 田村	4 8:30~17:30 佐藤	5
6	7	8 12:00~17:00 田村	9	10 10:00~15:00 田村	11 8:30~17:30 佐藤	12
13	14	15 10:00~15:00 田村	16	17 10:00~15:00 田村	18 8:30~16:00 佐藤	19
20	21	22 10:00~15:00 田村	23	24 10:00~15:00 田村	25	26
27	28	29	30	31	1	2

火曜日・木曜日：12:00～17:00（田村）

金曜日：8:30～17:30（佐藤）

\*12月は時間に変更があります。

## 【カウンセリングの予約方法】

### ◆ 生徒

- ①SCの勤務日に直接予約する。
- ②養護教諭(千田先生、菊池先生)に予約する。
- ③担任を通して予約する。

### ◆ 保護者

SC（勤務日）、養護教諭、担任に予約する。  
代表電話（045-421-3121）

\* 代表電話でお名前をお伝えしたくない場合は、お子様の①学年 ②性別 ③カウンセリング予約の件と伝え、SC または養護教諭、担任の先生に繋いでもらってください。