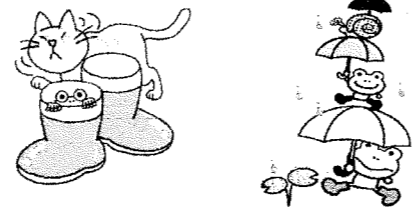


ほけんだより

令和3年度 No. 4

6月14日 横浜創英中学・高等学校 保健室



健康診断個人結果通知を配付します！



担任の先生から「健康診断個人結果通知」が配付されます。健康診断の結果、医療機関での受診や精密検査が必要な人に、治療のお知らせプリントを付けました。お知らせプリントが付いていた人は、**必ず各自で医療機関を受診し、その結果を担当の先生を通して保健室へ報告してください。**



～健康診断でわかることとわからないこと～

健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？学校生活や日常生活を送るのに不自由はないか？体の異常や病気の可能性はないか？がわかります。しかし病気の名前や原因、正確な数値などはわかりません。そのため、「お知らせプリント」をもらった人は、専門医に診てもらいましょう。

今回の健康診断結果で、お知らせプリントが付いていた人は、絶対に病気というわけでは**ありませんが、その可能性もあるため、病院を受診し「はっきり！」「すっきり！」**させ、早期発見、早期治療につなげましょう！保健室への報告を忘れずをお願いします。

◆お知らせプリントが付いていない人もよく見てください！実は…◆

本校では、【視力検査】【歯科検診】【う歯数】に関しては、お知らせプリントを付けていません。以下をよく読み、**二重線の所見**がある人は必ず医療機関を受診してください！

1. 【視力検査】

判定に「O」印があり「C」または「D」の場合、視力は0.6以下で、メガネやコンタクトレンズでの矯正が必要、または矯正が正しくない場合があるため、眼科で精密検査が必要です

※ A～Dの区分に関しては、右面の視力の項目をよく読んでください。

2. 【歯科検診】

判定に「2」の表記がある または **判定に「1」の表記があり自覚症状がある人**

3. 【う歯数】

未処置の歯があり、判定に「O」印がある場合は歯科受診してください



《個人結果通知の解説と注意》



C または D の人は眼科を受診してください！

胸部 X線と心電図で異常がある人には、すでにお知らせしています。

「/」は異常なし（正常範囲です）
◎所見の記入があっても、日常生活に問題がなく受診の必要はありません。ただし自覚症状がある場合は受診するようにしましょう。

*アレルギー性鼻炎：原因となるアレルギーを吸い込むと発症します。症状はくしゃみ・鼻水、鼻づまりです。アレルギーにはホコリ・ダニ・花粉などがあります。

*耳垢栓塞：耳あかが溜まり、外耳道を塞ぐ病気です。この耳あかは、耳鼻科を受診しないと取れません。

*アレルギー性結膜炎：目の強いかゆみ、充血、目やに、涙目の症状があります。

*斜視：片目が内側または外側を向いている症状です。

*歯肉の状態：歯肉が炎症しています。

*歯垢の状態：歯みがきが不十分で、むし歯や歯肉炎の原因となる歯垢が残っています。放置すると歯石となり、歯みがきだけでは取れなくなります。

*歯列の状態：歯並びのことです。

*咬合の状態：かみ合わせのことです。

*要観察歯：むし歯になりそうな歯があります。このまま虫歯にならないように、ていねいに歯みがきをしましょう。

定期的に歯石除去などクリーニングに行くことをお勧めします。



*A (1.0以上)：視力は良好です。これからも視力を守るために、正しい生活習慣を心がけましょう。

*B (0.9～0.7)：日常生活や学校生活に支障はありませんが、時々見にくいことはありませんか？さらに悪化させないように、生活習慣を見直しましょう。

*C (0.6～0.3)：教室の後ろから、ホワイトボードや黒板の文字が見えにくいのですか？目を細めて見ていると、視力が低下します。またメガネやコンタクトレンズが、目に合わなくなっている可能性があります。

*D (0.3未満)：ホワイトボードや黒板の文字が見えていますか？学校生活だけでなく、日常生活にも大きな影響があります。視界がぼやけ、学力低下やケガの要因にもなります。



健康診断個人結果通知				
横浜創英				
年 組 番				
検査日:				
身長		視力右		完結実施いたしました定期健康診断の結果をご通知申し上げます。今回の検査はあくまでも限りのある人を狙い出すため、所見があってもただちに病気と言うことではありません。余り心配せず指示に従ってください。なお、検査内容は、学年により異なります。空欄は未実施です。
体重		視力左		
胸部 X線		聴力右		
心電図		聴力左		
内科	所見がある人は、受診をしてください	尿検査	一次	二次
耳鼻咽喉科		尿蛋白		尿糖
眼科		尿潜血		尿比重
う歯	処置 未 未処置 未	尿赤血球		尿白血球
歯科		尿上皮		尿潜血
判定が無印の項目は今回の健診では異常が見られなかったということです				
要受診【○・△】…所見についてさらに詳しい検査や診療が必要です。要注意【△・1】…所見について注意する必要があります。なお、自覚症状がある場合には医師にご相談ください。心配なし【◇】…わずかな変化が認められますが、日常生活には支障ないと思われます。【治】…管理・治療中				