

## 令和 7 年度

## 「大学での学びを知ろう！家政大 体験月間」のご案内

「よりカジュアルに」「あなたの都合に合わせて」家政大の学びや授業の様子を体験するイベントを開催します。

複数のテーマを用意しているので、「これ面白そう！」「この内容、ちょっと興味あるな」「探究学習に役立ちそう！」というものに参加して、新たな発見をしてみてください。

座席は十分に用意していますが、予定の参加者数を超えた場合は抽選になります。お申し込み後、詳細は個別にご連絡いたします。

服 装・・・ 制服・私服

持 ち 物・・・ 筆記用具

実施場所・・・ 東京家政大学 板橋キャンパス（埼京線・十条駅）

申し込み・・・ 右記二次元コードから申し込みをください。

申込締切・・・ 年内実施分：12/10（水） 年明け実施分：12/23（火）



番号	実施日時	テーマ	内容	担当教員	実施時間	教室
①	12/15（月） 10：55	"わたし"からはじまる社会のカチづくり	「自分の経験が社会とつながる」視点を届ける授業です。身近な例を用いながら、物語を語ることが社会参加の第一歩であり、対話を通じて社会をよりよく作り直すきっかけになることを伝えます。後半のワークにはワークも行います。	佐藤絵里子先生 （社会デザイン学環）	50分	120周年記念館3階 120-3D 教室
②	12/15（月） 14：00	探究学習にも応用可能な推論方法	探究学習を行うときの疑問点の1つに「この事例から得られた仮説は、どこまで一般的になるのだろうか？」がよく挙げられます。本授業では、探究学習で行われる探索や事実発見の持つ意味について、推論方法であるアブダクション（abductive reasoning）の観点から解説します。	白木賢信先生 （文化情報学環）	50分	8号館4階 84A 講義室

番号	実施日時	テーマ	内容	担当教員	実施時間	教室
③	12/18 (木) 9:50	これからのものづくり	デジタルアプリケーション（デジタルデータを使ったものづくり）の設備を紹介しながら、手仕事とデジタルワークの共存について説明します。	押元信幸先生 (造形表現学科)	50分	16号館3階 163C講義室
④	12/18 (木) 13:00	遊びの中の演劇 ～人形劇から人形演劇へ	子どもが好きなものに「人形劇」があります。これは、人形は子どもよりも小さく、子どもが同化しやすいからです。このワークショップでは、これまで学生が保育現場で実践してきた人形劇を鑑賞後、実際に人形を創作するところからプチ発表会までを行います。児童文化としての人形劇の可能性や効果について考えてみましょう。	花輪 充先生 (児童学科)	50分	8号館5階 85A講義室
⑤	12/18 (木) 14:00	初等教育学科 教室ツアー & 在学生との交流会	初等教育演習室や児童系実験室、実技系の科目で使う立体造形実習室やピアノ室等を見学することで、小学校授業のイメージを持ってもらいます	宮 祐子先生 (初等教育学科)	50分	8号館5階 85A講義室
⑥	12/19 (金) 9:50	赤ちゃんのお世話 をしよう	新生児の抱っこの仕方、新生児の解剖学的特徴、新生児の日常生活援助について、講義と参加型の学習をします。	藤田藍津子先生 (看護学科)	50分	16号館2階 162A講義室
※ 都合 により 中止	12/19 (金) 10:55	きもの一生と SDGs	日本の伝統衣装であるきものは、「もったいない」精神がたくさん詰まった衣服です。古くから行われてきた衣服の利用法を解説し、SDGsについて考えます。	金子真希先生 (服飾美術学科)	50分	16号館3階 163G講義室
⑦	12/19 (金) 13:00	ストレスについて 考えてみよう	普通の生活でストレスを感じることはありますか？ ストレスってなあに？今の自分のストレスって？ストレスにどんな風に対処している？ これらについて自分を振り返りながら理解を深める実習です。	五十嵐友里先生 (心理カウンセリング学科)	50分	17号館2階 172A講義室

番号	実施日時	テーマ	内容	担当教員	実施時間	教室
⑧	12/22 (月) 13:00	食品に含まれる 「色素成分」	食品の色は、視覚的な特徴にとどまらず、私たちの味覚や食欲などに結びつくことがあります。色素成分について学び、食品への興味を広げていきましょう。	海老塚広子先生 (栄養学部)	50分	8号館4階 84A 講義室
⑨	12/22 (月) 14:00	傾聴について	「傾聴」という言葉は聞いたことがありますか？傾聴とはただ聞くだけでなく、相手の話を相手の立場に立って、相手の気持ちに共感しながら理解しようとすることです。友人関係にも役立つ、コミュニケーションの基礎である傾聴について講義します。	岩治まとか先生 (教育福祉学科)	50分	8号館4階 84A 講義室
⑩	1/10 (土) 13:00	効果的な筋力トレーニングの方法	多くのスポーツにおいて筋力を改善することがパフォーマンスの向上につながります。部活でチーム全体の成績を上げたり、個人の能力を高めたりすることを目的に筋力トレーニングは頻繁に実施されます。ここで重要になるのがその方法です。効果的な筋力トレーニングを実施するための5つの観点とは何か？短期間で筋力を効率的に鍛える方法をお伝えします。	齊藤 展士先生 (リハビリテーション学科)	50分	16号館2階 162A 講義室
⑪	1/10 (土) 14:00	広告から世界が見えてくる	今日、近くの駅にはどんなポスターが貼ってありましたか？皆さんが日頃目にする、広告、ポスター、看板には、皆さんに見てもらうために、さまざまな技法が使われています。この授業では、日本や欧米の広告を実際に比較検討し、広告の作り手が、どのような創意工夫を行っているのかを研究します。	鈴木繁幸先生 (英語コミュニケーション学科)	50分	16号館2階 163D 講義室
⑫	未定	こどものリトミック	子どもの感性や表現力を育むリトミック	佐藤邦子先生	50分	未定

番号	実施日時	テーマ	内容	担当教員	実施時間	教室
			クについて、また、音・音楽あそびが子どもの育ちにどのように寄与するのかについて実践を通して学びます。	(子ども支援学科)		